

ROVATOK

Hírek
Lapszemle
Regionális hírek
Egészségpolitika
Egészségmagazin
Gyógyszerpiac
Kórházak - ügyek
Veseelégtelenség
Psoriasis
Szervátültetés
Omega-3

SZAKMAI OLDALAK

Esetismertetések
Gastroenterológiai klub
Háziorvos klub
Kardiológia klub
Neurológia klub
Nephrológia Klub
Nőgyógyászat klub
Ortopédia klub
Osteoporosis klub
Psichiátria klub
Urológia klub

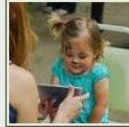
Dental Implants
Fogászati implantátumok



Regionális hírek / Vissza a rovat főoldalára »

Gyermeknap a Heim Pál Gyermekkórházban

A nevetés erősíti az immunrendszert, és fájdalomcsillapító hatással bír.



Mintegy 200 gyermek vett részt tegnap délután a Heim Pál Gyermekkórház gyereknap rendezvényén, amit az Együtt a Leukémiás Gyermekekért Alapítvány szervezett.

HIRDETÉS



- Minden évben rendezünk ilyen eseményeket, mert tudjuk, milyen sokat jelent a gyerekeknek a sok kórházban töltött nap után egy-egy felhőtlen délután, amikor végre megtekinthetik a belegégről, vizsgálatokról, a kórházi környezetről. Ilyenkor felhőtlenül játszanak, és ugyan úgy rosszakodnak, mint egészséges társaik! – mondta **Fodor Zsuzsa**, az Alapítvány elnöke.

Az eseményt Darth Vader és az 501-es légió műsora indította, majd Kocsis Tibor énekelt a gyerekeknek. Voltak arcfestők, buborék fújók, lufihajtogatók, bohócok és bűvészek, így a kicsik és nagyok egyaránt felhőtlenül szórakozhattak. Akik nem tudtak részt venni az udvari közös programokon, azokat Kocsis Tibi, Darth Vader és a bohócok külön, a kórtermekben látogatták meg.



A jókedvnek, nevetésnek nem csak a lélekre van jó hatása, hanem – ahogyan azt már több kutatás is igazolta - kimutatható fizikai befolyással is bír a szervezetre. A nevetés hatására csökken a szervezetben a stressz és a feszültség, a nevetés erősíti az immunrendszert, és fájdalomcsillapító hatása is van. Ezért is kiemelten fontos, hogy a gyermekek gyógyítása során ne csak a fizikai kezelésre figyeljünk, hanem fokozottan ügyeljünk a kicsik lelki egészségére is.